



**Anmeldung  
bis 15.09.**

**CENTER:ME**  
**KRÄFTE SAMMELN  
FÜR ZEITEN DES  
WANDELS**

**EMPOWERMENT-RETREAT**

**17.-19.OKTOBER 2022**

IN HECHINGEN

IM BILDUNGSHAUS ST.LUZEN

[HTTPS://TINYURL.COM/EMPOWERMENT-RETREAT](https://tinyurl.com/empowerment-retreat)



**Feiern - Loslassen - Kreativität**  
**Sinnlichkeit - Verbundenheit**

Wir möchten einen 3-tägigen Retreat mit euch gemeinsam gestalten, in dem wir die Schätze des vergangenen Jahres einsammeln, Dinge, die wir nicht mehr brauchen loslassen und uns auf die Winter-Rückzugs-Zeit vorbereiten.

Es gibt Zeit für Austausch, Naturerkundung, Pausen, Rituale, Lagerfeuer, Bewegung und gemeinsames kreatives Tun.

## Wann & Wo?

**Beginn:** Montag, 17.10.22 um 14:00 Uhr

**Ende:** Mittwoch, 19.10.22 um 13:00 Uhr

Übernachtung im Bildungshaus St.Luzen,  
72379 Hechingen in Einzelzimmer  
mit/ohne Bad.

**Kosten:** 80 € plus Fahrtkosten

Falls ihr aus finanziellen Gründen nicht kommen könnt, dann meldet euch bitte!

Bitte fülle den **Anmeldebogen** aus:

<https://tinyurl.com/empowerment-retreat>



## Das Leitungsteam:

**Aïsha  
Konaté**

**Shirin  
Eghtessadi**

**Elisabeth  
Yupanqui  
Werner**

## Wer & Wieviel?

Für Menschen mit Rassismus- und/oder Antisemitismus- und/oder Migrations- erfahrung.

Meldet euch gerne, wenn ihr unsicher seid, ob der Retreat etwas für euch ist.

Wir haben max. 11 TN-Plätze.

Wir freuen uns auf euch,

*Aïsha, Elisabeth und Shirin*

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**